

LPP

Formularz zgłoszeniowy osoby uczestniczącej

**Warsztaty WenDo – budowanie pewności siebie, asertywność i samoobrona dla kobiet
6 i 7 sierpnia 2022 r. (sobota - niedziela)**

Godziny: 11:00-17:00

Projektornia GAK

Liczba miejsc: 12

Warsztaty bezpłatne

Prosimy o odesłanie formularza na adres e-mail: sara.warzynska@gak.gda.pl
do 28 lipca 2022 r.

Potwierdzenia udziału podamy do 1 sierpnia 2022 r.

Imię, nazwisko:	
Wiek*:	
E-mail:	
Telefon komórkowy:	
Czy uczestniczyłaś kiedyś w WenDo? Jakich zajęciach: I czy II stopnia i kiedy?	
Czy uczestniczyłaś kiedyś w zajęciach samoobrony, ćwiczyłaś sztuki walki? Jakich i w jakim okresie?	
Czy masz dodatkowe potrzeby związane ze zdrowiem lub poruszaniem się? Czy przechodziłaś jakieś kontuzje, nie możesz wykonywać pewnych ćwiczeń? Jeśli tak, proszę podaj jakie.*	
W czasie warsztatów przewidujemy poczęstunek. Czy masz jakieś uczulenia pokarmowe, lub przestrzegasz określonej diety?	

Jakie są Twoje potrzeby w temacie warsztatów? Jakiej wiedzy, umiejętności lub narzędzi potrzebujesz?

Dlaczego chcesz wziąć udział w warsztatach?

Niniejszy formularz udostępniony będzie wyłącznie osobom rekrutującym i osobie prowadzącej zajęcia

* dane o wieku i stopniu sprawności są gromadzone w celu przystosowania sali szkoleniowej i programu warsztatów dla wszystkich osób uczestniczących

Projekt realizowany w ramach Minigrantów LPP